



Maximiliansgymnasium - Schulpavillon - Oettingenstr. 78, 80538 München, Tel. 089/ 380 168-0

München, Oktober 2018

Informationsschreiben der Beratungslehrerin und Schulpsychologin

Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

die Beratung der Schülerinnen und Schüler gehört zum Erziehungsauftrag der Schule und zu ihrem Charakter als Lebensraum der Kinder und Jugendlichen. Hierzu möchten wir Ihnen einige wichtige Informationen geben:

1. Nachteilsausgleich

Da die im Juli 2016 erschienene Bayerischen Schulordnung (BaySchO) auch die Nachteilsausgleiche neu geregelt hat, möchten wir Sie hier noch einmal kurz darüber informieren. Nachteilsausgleich beziehungsweise Notenschutz sind prinzipiell möglich für Lese- und/oder Rechtschreibschwierigkeiten, körperliche Einschränkungen (motorisch), Sinnesbeeinträchtigungen (Sehen, Hören, Sprechen) sowie Autismus. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage (interner Bereich → Elternbereich → Nachteilsausgleich); gerne können Sie dazu auch die Schulpsychologin, Frau Lüers, kontaktieren.

2. Beratung in der Schule

Bei schulischen Fragen, Problemen oder Konflikten sollte in den meisten Fällen zunächst das direkte Gespräch mit den **Fachlehrern** und dann mit den **Klassleitungen** gesucht werden. Dies gilt vor allem für Konflikte der Kinder untereinander sowie für Rückfragen zum Unterricht und/oder zu disziplinarischen Entscheidungen.

Bei weiter reichenden oder speziellen Frage- bzw. Problemstellungen stehen Ihnen darüber hinaus folgende Ansprechpartner zur Verfügung:

2.1. Die **Beratungslehrerin OStRin Carmen Sowa** ist zuständig für allgemeine Informationen, für Einzelberatung von Eltern, Schülerinnen und Schülern

- in Fragen der Schullaufbahn (freiwilliger Rücktritt, Schulartwahl und Schuleignung, Schulabschlüsse),
- bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten/-problemen (z.B. schlechte Noten, Schwierigkeiten bei der Hausaufgabenorganisation, Aufnahme von Lerninhalten)
- Aufmerksamkeitsprobleme
- Studien- und Berufsorientierung

Die Institution der Beratungslehrerin ist gedacht als ein Angebot, das für Sie leicht erreichbar ist. Fühlen Sie sich als Eltern daher ausdrücklich ermutigt, dieses Angebot rechtzeitig zu nutzen, nicht erst wenn die Notlage akut ist, da es für manche möglichen Interventionen dann zu spät sein könnte. „*Kommen Sie, wenn Sie etwas kommen sehen.*“

Die Sprechstunde von Frau Sowa findet am **Dienstag, 12.30 – 13.15 Uhr, Zi. 216** statt, und nach Vereinbarung. Bitte jeweils **vorher anmelden**; per Mail unter c.sowa@maximiliansgymnasium.muenchen.musin.de oder telefonisch unter 380 168 48.

2.2. Die **Schulpsychologin** Frau OStRin Katrin Lüers ist zuständig für die Einzelberatung von Schülern, Eltern und Lehrern; sie führt auch Gruppenmaßnahmen durch. Dieses Angebot ist freiwillig; die Schulpsychologen unterliegen alle der Schweigepflicht und sind unter anderem zuständig für:

- Auseinandersetzungen mit Klassenkameraden oder Freunden
- Prüfungsangst
- Konflikte mit Eltern
- Lern- und Leistungsstörungen, z.B. Legasthenie und Dyskalkulie
- akute Krisen, z.B. Scheidung der Eltern, Tod eines Angehörigen
- persönliche Probleme
- Essstörungen
- Drogenprobleme
- Selbstaggression
- u.v.m.

Frau Lüers hat Sprechstunde nach Vereinbarung und ist erreichbar unter der Telefonnummer 380 168 48, in Zimmer 216, im Lehrerzimmer, sowie per Mail unter schulpsychologie.maxgymnasium@yahoo.de bzw. unter k.lueers@maximiliansgymnasium.muenchen.musin.de

2.3. Die **Verbindungslehrer** sind von den Klassensprechern gewählt und zuständig für die Verbindung zwischen Schülern und Lehrern v. a. in Konfliktfällen, die Schüler nicht mit den betreffenden Lehrern selbst lösen können. Diese sind im Sj. 2018/19:

- **Herr StR Altmann** (für die Unterstufe)
- **Herr StD Mürter** (für die Mittelstufe)
- **Herr OStR Fuchs** und **Herr StD Distler** (für die Oberstufe)

2.4. Die **pädagogischen Betreuer** sind zuständig für die erzieherischen und schulischen Fragen der jeweiligen Jahrgangsstufe. Diese sind:

- Unterstufe: Herr StD Waas
- Mittelstufe: Frau OStRin Epelein

2.5. Die **Oberstufenkoordinatoren**, **Herr OStR Fuchs** und **Herr StD Distler**, geben zu allen Fragen der Oberstufe Auskunft; Herr Distler für die Jgst. 10 und Q 12, Herr Fuchs für die Q 11.

2.6. Die **Beraterin für Suchtgefährdung** ist **Frau StRin Schröter**

3. Schulberatung

3.1. **Staatliche Schulberatungsstelle**; Infanteriestr. 7, 80797 München, Tel. 558998960
Das Sekretariat (zur Vereinbarung persönlicher Beratungstermine) ist geöffnet: täglich
8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.00 Uhr, freitags nur bis 12.00 Uhr.
<https://www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/muenchen/>

3.2. **Städtische Schul- und Bildungsberatung** (Schwanthalthalstr. 40, 80336 München)
und der **Schulpsychologische Dienst** (Goethestr. 12, 80336 München) kann auch von
Eltern, Schülerinnen und Schülern der staatlichen Schulen in Anspruch genommen
werden: täglich 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr, Tel. 233-83300.
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Bildungsberatung/Schulberatung/Gymnasien.html>
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Schulpsychologie.html>

3.3. **Schulberatung international für Menschen mit Migrationshintergrund**
(Goethestr. 53)
Mo.-Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr; Tel. 233-26875

4. Psychologische Beratungsstellen

Demnächst wird es neben dem Beratungszimmer (Zi.216) einen Schaukasten geben,
in der eine Liste mit Ansprechpartnern in Krisensituationen zu finden ist. Wichtige
Beratungsstellen in diesem Zusammenhang sind:

4.1. **Städt. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Nebenstelle
Schwabing des Stadtjugendamtes; Aachener Str. 11, 80804 München, Tel. 233-83050
Beratungsgespräche mit Eltern, Jugendlichen oder der ganzen Familie, auch bei
Trennung und Scheidung der Eltern, psychologische Diagnostik, Vermittlung von
Langzeittherapien. E-Mail: beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de

4.2. **Beratungsstellen des Caritasverbandes** für Eltern, Kinder und Jugendliche,
<http://www.caritasmuenchen.de/>

4.3. **Evangelisches Beratungszentrum München e.V.**; Landwehrstr. 15, 80336
München, Tel. 59048130. <http://www.ebz-muenchen.de/>

4.4. **„Die Arche“ e.V.**, Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen; Saarstr. 5, 80797
München, Tel. 334041, Zusammenschluss von Ärzten, Psychologen und
Sozialpädagogen, rechnet unmittelbar mit den Krankenkassen ab, www.die-arche.de.

4.5. **Jugendinformationszentrum (JIZ)** (Stadtjugendamt und Kreisjugendring): Rechts-
beratung für Jugendliche, Anlaufstelle bei Krisen usw., Herzogspitalstr. 24, 80331
München, Tel. 55052150, E-mail: info@jiz-muenchen.de, www.jiz-muenchen.de

4.6. **„Die Nummer gegen Kummer“**, Kinder- und Jugendtelefon, anonym und kostenlos,
Tel. 0800 111 0333, (montags – freitags 14.30 – 19.30 Uhr; Beratung durch Jugendliche:
samstags 15.00 – 19.00 Uhr), E-Mail-Beratung unter www.kijumail.de
Gebührenfreie Rufnummer des Elterntelefons: 0800 111 0550 (montags – mittwochs
9.00 – 11.00 Uhr, dienstags und donnerstags 17.00 – 19.00 Uhr)

www.kids-hotline.de

4.7. **IMMA**, Zufluchtstelle für Mädchen und junge Frauen in München, Tel. 089-183609, www.imma.de , auch online-Beratung über die Website

4.8. **Kinderschutzzentrum München**; Kapuzinerstr. 9D, 80337 München, Tel.: 089/555356

4.9. **Deutscher Kinderschutzbund**, Ortsverband München e.V., Kapuzinerstr. 9c, 80337 München, Tel. 089/555359, gebührenfreie Rufnummer (auch vom Handy aus) des Kinder- und **Jugendtelefons**

5. Erziehungsberatung

5.1. **Erziehungsberatungsstellen**; eine Übersicht verschiedener Einrichtungen (unterschiedlicher Trägerschaften) findet sich auf den Internetseiten des Stadtjugendamtes München auf www.muenchen.de (Rathaus)

Die Angebote sind kostenfrei, freiwillig, unterliegen dem Datenschutz und können persönlich, online (chat) oder auch telefonisch stattfinden.

5.2. **Online-Beratungsangebot** der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) für Jugendliche: www.bke.de > jugendberatung und für Eltern: www.bke.de > elternberatung

6. Beratung bei Essstörungen

6.1. **ANAD Pathways e.V.**, Poccistr. 5, 80336 München, Tel. 2199-730, www.anad.de

6.2. **Caritas Fachambulanz für Essstörungen**, Landwehrstr. 26/IV, 80336 München, Tel. 231149-70, www.caritas-essstoerungen-muenchen.de

6.3. **Cinderella**, Tel. 5021212, www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de

6.4. **TCE Therapiezentrum für Essstörungen**, Hanselmannstr. 20, 80809 München, Tel. 3580 473, <http://www.dritter-orden.de/leistungen/therapie-centrum-essstoerung/>

7. Drogenberatung

7.1. **Städtische Drogenberatung**

- für Abhängige: Tel. 233-47964.

- Präventionszentrum: Tel. 23339717

http://www.muenchen.de/Rathaus/rgu/beratung_foerderung/angebote/drogenberatung/index.html

7.2. **Condrobs e.V.** (Konradstr. 2, 80801 München) Tel 3883766.

<http://www.condrobs.de/cms/index.php?idcatside=61>

8. Berufsberatung

8.1. Berufsberatung der **Arbeitsagentur**, Kapuzinerstr. 26, Anmeldung telefonisch: 5154-3112. Informationen auch online unter www.bbinet.de.

8.2. **BIZ – BerufsInformationsZentrum**, Kapuzinerstr. 30, Tel. 51546182, www.arbeitsagentur.de

9. Studienberatung

9.1. Zentrale Studienberatung der **Universität** München: Tel. 2180-2345
http://www.uni-muenchen.de/studium/beratung/beratung_service/beratung_lmu/zsb/index.html

9.2. **Technische Universität** München: Tel. 289-22737.
http://portal.mytum.de/studium/erstsemester/index_html

9.3. **Fachhochschule** München: Tel. 1265-1373
http://www.fh-muenchen.de/studieninteressiert/studienberatung_1/uebersicht_11/index.de.html

Auskünfte über Anschriften und Typen von Gymnasien, Realschulen und Fachoberschulen können bei der Beratungslehrerin eingeholt werden.

Mit herzlichen Grüßen

gez.: Carmen Sowa, Beratungslehrerin
Katrín Lüers, Schulpsychologin